



## ANEXO VII

### MATERIAL NECESARIO PARA LAS PRUEBAS

Cada aspirante aportará para la realización de la prueba en la que esté inscrito el material que le corresponda de acuerdo a lo indicado a continuación:

#### MATERIAL COMÚN PARA LAS PRUEBAS DEL CICLO INICIAL

- Calzado específico para las pruebas, botas de montaña con protección y suela adherente.
- Mochila con capacidad suficiente para el material y el equipo personal y con la estructura adecuada para transportar de forma apropiada 10 kg de peso mínimo.
- Ropa térmica y ropa impermeable técnica adecuada para los recorridos y la época del año.
- Protección para el frío.
- Comida y agua para las pruebas.
- Protección solar y gafas.
- Botiquín individual.
- Brújula.
- Bastones (opcional).
- El aspirante organizará todo el material dentro de la mochila con un peso mínimo de 10 kg.

#### MATERIAL PARA LAS PRUEBAS DE RESISTENCIA Y DE ORIENTACIÓN DE LOS CICLOS FINALES CONVOCADOS (ESCALADA, BARRANCOS Y MEDIA MONTAÑA)

- Calzado específico para las pruebas, botas de montaña con protección y suela adherente.
- Mochila con capacidad suficiente para el material y el equipo personal y con la estructura adecuada para transportar de forma apropiada 10 kg de peso mínimo.
- Ropa térmica y ropa impermeable técnica adecuada para los recorridos y la época del año.
- Protección para el frío.
- Comida y agua para las pruebas.
- Protección solar y gafas.
- Botiquín individual.
- Brújula.
- Altimetro (recomendable).
- Bastones (opcional).
- Porta mapas (opcional).
- El aspirante organizará todo el material dentro de la mochila con un peso mínimo de 10 kg.

#### MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA PRUEBA DEL CICLO FINAL: BARRANCOS

- Casco homologado para la escalada.
- Traje de neopreno mínimo de 3mm.
- Calzado específico y escaarpines.
- Arnés y mochila específicos de barrancos.
- Descensores tipo ocho.
- Mosquetones de seguro (mínimo tres).
- Mosquetón HMS de seguro.
- Cabos de anclaje con mosquetones de seguridad.
- Aparatos de autobloqueo (opcional).
- 2 Coordinado para Machard (Diámetro mínimo: 7 mm en poliamida; 5.5 mm o 6 mm, según fabricantes, en Kevlar).
- Bidón estanco.
- Navaja y silbato



### MATERIAL ESPECÍFICO PARA LA PRUEBA DEL CICLO FINAL: ESCALADA EN ROCA

- Casco de escalada.
- Arnés específico de escalada.
- Pies de gato.
- Bolsa de magnesio.
- Cuerda simple 70 m (opcional).
- Dos cuerdas dobles 60 m (no gemela) (opcional).
- Dispositivo aseguramiento para doble cuerda.
- Dispositivo de aseguramiento semi-automático para cuerda simple.
- Tres mosquetones de seguridad (como mínimo un HMS).
- Doce cintas expres.
- Cordinos y anillos de cintas de longitud variada.
- Juegos de fisureros.
- Juego de friends y microfriends.

**NOTA: El material deberá estar en buen estado y homologado para la práctica de los deportes de Montaña y Escalada.**